



## Scuola Materna Urbanì e Nespoli - Comune di Coccaglio

### Menù estivo

#### 1<sup>a</sup> Settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1<sup>^</sup></b>	Pasta e zucchine* <sup>(A)</sup>	Crema di lenticchie con crostini <sup>(A, I)</sup>	Pasta al ragù vegetale* <sup>(A, I)</sup>	Pizza magherita <sup>(A, G)</sup>	Riso alla paesana* <sup>(I)</sup>
	Prosciutto cotto	Hamburger al forno <sup>(A, C, G)</sup>	Uova sode <sup>(C)</sup>		Merluzzo dorato al forno* <sup>(A, C, D)</sup>
	Cetrioli	Patate al forno	Pomodori	Zucchine al forno gratinate* <sup>(G)</sup>	Carote julienne
	Albicocche	Banane	Mele	Pere	Pesche
	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>

#### 2<sup>a</sup> Settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>2<sup>^</sup></b>	Pasta al pesto di zucchine <sup>(A)</sup>	Insalata di riso* <sup>(A, D, G)</sup>	Pasta e tonno <sup>(A, D)</sup>	Risi e bisì* <sup>(I)</sup>	Gnocchi al pomodoro con basilico fresco <sup>(A, I)</sup>
	Uova strapazzate <sup>(C)</sup>		Lonza arrosto con spezie	Ricotta <sup>(G)</sup>	Insalata di merluzzo* <sup>(D, I)</sup>
	Cavolo cappuccio in insalata	Melanzane alla parmigiana <sup>(G)</sup>	Insalata verde	Pomodori	Carote julienne
	Prugne	Uva	Albicocche	Banane	Mele
	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>

#### 3<sup>a</sup> Settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>3<sup>^</sup></b>	Riso alla parmigiana <sup>(G, I)</sup>	Pizza al prosciutto <sup>(A, G)</sup>	Minestra di riso e prezzemolo <sup>(I)</sup>	Pasta con capperi e olive <sup>(A)</sup>	Vellutata di zucchine con crostini* <sup>(A, I)</sup>
	Lonza al limone <sup>(A)</sup>		Cotoletta di pollo <sup>(A, C, G)</sup>	Crescenza <sup>(G)</sup>	Polpette di pesce* <sup>(A, C, D)</sup>
	Cannellini in umido	Insalata mista	Carote julienne	Pomodori	Patate al forno
	Pere	Pesche	Prugne	Uva	Albicocche
	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>

#### 4<sup>a</sup> Settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>4<sup>^</sup></b>	Pasta alle verdure* <sup>(A)</sup>	Pasta e ceci <sup>(A, I)</sup>	Riso al pomodoro	Minestra d'orzo <sup>(I)</sup>	Pasta al pesto di zucchine <sup>(A)</sup>
	Manzo alla pizzaiola <sup>(A)</sup>	Mozzarella <sup>(G)</sup>	Bocconcini di tacchino in umido <sup>(I)</sup>	Uova sode <sup>(C)</sup>	Insalata di tonno <sup>(D, I)</sup>
	Insalata mista	Biete al vapore*	Carote julienne	Patate al forno	Cetrioli
	Banane	Mele	Pere	Pesche	Prugne
	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>

^ Frutti che potrebbero variare in base alla stagionalità

Il pane è di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale

Tutte le preparazioni sono prodotte con l'utilizzo di sale iodato

A = cereali contenenti glutine e derivati; B = Crostacei e derivati; C = Uova e derivati; D = Pesce e derivati; E = Arachidi e derivati; F = Soia e derivati; G = Latte e derivati; H = Frutta a guscio e derivati; I = Sedano e derivati; L = Senape e derivati; M = Semi di sesamo e derivati; N = Solfiti > 10mg/100g; O = Lupini e derivati; P = Molluschi e derivati



## Scuola Materna Urbani e Nespoli - Comune di Coccaglio

### Menù invernale

1^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro <sup>(A, I)</sup>	Minestra d'orzo e ceci <sup>(I)</sup>	Risotto alla zucca <sup>(G, I)</sup>	Lasagne al ragù <sup>(A, C, G, I)</sup>	Pasta con la crema di porri <sup>(A, I)</sup>
Affettato di tacchino	Lonza al latte <sup>(G)</sup>	Uova strapazzate <sup>(C)</sup>		Platessa agli aromi* <sup>(D)</sup>
Insalata mista	Purè <sup>(G)</sup>	Cappuccio rosso	Finocchi al vapore*	Carote julienne
Arance	Banane	Kiwi	Mandarini	Mele
Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>

2^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta burro e salvia <sup>(A, G)</sup>	Polenta	Riso al ragù vegetale* <sup>(I)</sup>	Minestra di lenticchie con crostini <sup>(A, I)</sup>	Pasta capperi e olive <sup>(A)</sup>
Frittata con verdure* <sup>(C, G)</sup>	Spezzatino*	Coscia di pollo al forno	Robiola <sup>(G)</sup>	Merluzzo dorato al forno* <sup>(A, C, D)</sup>
Cappuccio verde	Spinaci al vapore*	Insalata verde	Patate lesse	Radicchio
Pere	Arance	Banane	Kiwi	Mandaranci
Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>

3^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto alla pamigiana <sup>(G, I)</sup>	Pizza al prosciutto <sup>(A, G)</sup>	Risi e bisì* <sup>(I)</sup>	Pasta al ragù leggero <sup>(A)</sup>	Crema di carote con crostini <sup>(A, I)</sup>
Petto di pollo al limone <sup>(A)</sup>		Polpette di carne <sup>(A, C, G)</sup>	Asiago <sup>(G)</sup>	Nasello alla livornese* <sup>(D)</sup>
Bietole al vapore*	Carote julienne	Insalata verde	Radicchio	Purè <sup>(G)</sup>
Mele	Pere	Mandarini	Banane	Kiwi
Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>

4^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al tonno <sup>(A, D)</sup>	Vellutata di piselli con crostini* <sup>(A, I)</sup>	Risotto allo zafferano <sup>(G, I)</sup>	Passato di verdure con orzo* <sup>(A, I)</sup>	Gnocchi al pomodoro <sup>(A, I)</sup>
Cotoletta alla milanese <sup>(A, C, G)</sup>	Fontina <sup>(G)</sup>	Petto di pollo burro e salvia <sup>(A)</sup>	Uova strapazzate <sup>(C)</sup>	Polpette di pesce* <sup>(A, D, G, C)</sup>
Insalata verde	Patate lesse	Cappuccio verde	Cavoletti gratinati* <sup>(G)</sup>	Carote julienne
Mandaranci	Mele	Pere	Arance	Banane
Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>	Pane <sup>(A)</sup>

<sup>^</sup> Frutti che potrebbero variare in base alla stagionalità  
Il pane è di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale