

Scuola Materna Urbani e Nespoli - Comune di Coccaglio

Menù estivo 2019 - 2020

18/10/19

1 ^a Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e zucchine* (A)	Crema di lenticchie con crostini (A, I)	Pasta al ragù vegetale* (A, I)	Pizza magherita (A, G)	Riso alla paesana* (I)
Prosciutto cotto	Hamburger al forno (A, C, G)	Uova sode (C)		Merluzzo dorato al forno* (A, C, D)
Cetrioli	Patate al forno	Pomodori	Zucchine al forno gratinate* (G)	Carote julienne
Albicocche	Banane	Mele	Pere	Pesche
Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)

2 ^a Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta e pesto (A, G, H)	Insalata di riso* (A, D, G)	Pasta e tonno (A, D)	Risi e bisì* (I)	Gnocchi al pomodoro con basilico fresco (A, I)
Uova strapazzate (C)		Lonza arrosto con spezie	Ricotta (G)	Insalata di merluzzo* (D, I)
Cavolo cappuccio in insalata	Melanzane alla parmigiana (G)	Insalata verde	Pomodori	Carote julienne
Prugne	Uva	Albicocche	Banane	Mele
Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)

3 ^a Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso alla parmigiana (G, I)	Pizza al prosciutto (A, G)	Minestra di riso e prezzemolo (I)	Pasta con capperi e olive (A)	Vellutata di zucchine con crostini* (A, I)
Lonza al limone (A)		Cotoletta di pollo (A, C, G)	Crescenza (G)	Polpette di pesce* (A, C, D)
Cannellini in umido	Insalata mista	Carote julienne	Pomodori	Patate al forno
Pere	Pesche	Prugne	Uva	Albicocche
Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)

4 ^a Settimana				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta alle verdure* (A)	Pasta e ceci (A, I)	Riso al pomodoro	Minestra d'orzo (I)	Pasta e pesto (A, G, H)
Manzo alla pizzaiola (A)	Mozzarella (G)	Bocconcini di tacchino in umido (I)	Uova sode (C)	Insalata di tonno (D, I)
Insalata mista	Biete al vapore*	Carote julienne	Patate al forno	Cetrioli
Banane	Mele	Pere	Pesche	Prugne
Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)	Pane (A)

^ Frutti che potrebbero variare in base alla stagionalità

Il pane è di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale.

Tutte le preparazioni sono prodotte con l'utilizzo di sale iodato

A = cereali contenenti glutine e derivati; B = Crostacei e derivati; C = Uova e derivati; D = Pesce e derivati; E = Arachidi e derivati; F = Soia e derivati; G = Latte e derivati; H = Frutta a guscio e derivati; I = Sedano e derivati; L = Senape e derivati; M = Semi di sesamo e derivati; N = Solfiti > 10mg/100g; O = Lupini e derivati; P = Molluschi e derivati

Scuola Materna Urbani e Nespoli - Comune di Coccaglio
Menù invernale 2019 - 2020

1ª SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro ^(A, I)	Minestra d'orzo e ceci ^(I)	Risotto alla zucca ^(G, I)	Lasagne al ragù ^(A, C, G, I)	Pasta con la crema di porri ^(A, I)
Affettato di tacchino	Lonza al latte ^(G)	Uova strapazzate ^(C)		Platessa agli aromi* ^(D)
Insalata mista	Purè ^(G)	Cappuccio rosso	Finocchi al vapore*	Carote julienne
Arance	Banane	Kiwi	Mandarini	Mele
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)

2ª SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta burro e salvia ^(A, G)	Polenta	Riso al ragù vegetale* ^(I)	Minestra di lenticchie con crostini ^(A, I)	Pasta capperi e olive ^(A)
Frittata con verdure* ^(C, G)	Spezzatino*	Coscia di pollo al forno	Robiola ^(G)	Merluzzo dorato al forno* ^(A, C, D)
Cappuccio verde	Spinaci al vapore*	Insalata verde	Patate lesse	Radicchio
Pere	Arance	Banane	Kiwi	Mandaranci
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)

3ª SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto alla parmigiana ^(G, I)	Pizza al prosciutto ^(A, G)	Risi e bisi* ^(I)	Pasta al ragù leggero ^(A)	Crema di carote con crostini ^(A, I)
Petto di pollo al limone ^(A)		Polpette di carne ^(A, C, G)	Asiago ^(G)	Nasello alla livornese* ^(D)
Bietole al vapore*	Carote julienne	Insalata verde	Radicchio	Purè ^(G)
Mele	Pere	Mandarini	Banane	Kiwi
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)

4ª SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al tonno ^(A, D)	Vellutata di piselli con crostini* ^(A, I)	Risotto allo zafferano ^(G, I)	Passato di verdure con orzo* ^(A, I)	Gnocchi al pomodoro ^(A, I)
Cotoletta alla milanese ^(A, C, G)	Fontina ^(G)	Petto di pollo burro e salvia ^(A)	Uova strapazzate ^(C)	Polpette di pesce* ^(A, D, G, C)
Insalata verde	Patate lesse	Cappuccio verde	Cavoletti gratinati* ^(G)	Carote julienne
Mandaranci	Mele	Pere	Arance	Banane
Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)	Pane ^(A)

^ Frutti che potrebbero variare in base alla stagionalità
Il pane è di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale